

# LACTOSOLV® EXTRAFORTE



17500 FCC lactase par  
gélule

## F

**Complément alimentaire contenant de très fortes doses de lactase afin d'améliorer la digestion du lactose en cas d'intolérance au lactose.**

### Information du produit

#### Qu'est-ce que LACTOSOLV® Extra Forte?

LACTOSOLV® Extra Forte est un complément alimentaire de haute qualité contenant de très fortes doses de lactase, qui soutient la digestion du lactose et facilite la digestion du lait et des produits laitiers en cas d'intolérance au lactose.

#### Qu'est-ce que le lactose?

Le lactose est une substance naturelle du lait. Ce double sucre (disaccharide) est composé de deux sucres simples (ou monosaccharides), notamment de glucose (dextrose) et de galactose. Les sucres simples, glucose et galactose, sont des nutriments pouvant être facilement absorbés et assimilés par le corps. C'est la raison pour laquelle la lactase dissocie le lactose (ou sucre de lait) dans l'intestin grêle.

#### Qu'est-ce que l'intolérance au lactose?

En cas d'intolérance au lactose (lait de sucre), le lactose n'est pas dissocié dans l'intestin grêle, parce que l'enzyme lactase n'est pas disponible en quantité suffisante dans les intestins. Le lactose arrive sous forme non dissociée et non digérée dans la portion inférieure de l'intestin (le gros intestin), où il est métabolisé par des bactéries intestinales avec production de gaz.

#### Quels sont les aliments contenant du lactose?

Le lactose est présent dans presque tous les produits laitiers, mais sa concentration varie. Quant au fromage, plus il est frais, plus il contient de lactose. Le fromage affiné plus longtemps (p. ex. le Pecorino) a en revanche une plus faible teneur en lactose, mais sa quantité d'histamine par exemple est plus élevée. Le lait en poudre, qui est fréquemment utilisé dans les produits préparés, renferme le plus de lactose. Parfois, le lactose se retrouve aussi dans divers produits finis fabriqués industriellement, tels que les dressings de salade, etc.

#### Teneur en lactose en g pour 100 g de

Babeurre	3,5-4,0 g
Lait liquide (lait frais, lait de longue durée)	4,8-5,0 g
Kéfir	3,5-6,0 g
Crème	2,8-3,6 g
Crème fraîche	2,0-3,6 g
Beurre	0,6-0,7 g
Boissons à base de lactosérum	2,0-5,2 g
Fromage double crème (10-70 % de matière grasse dans l'extrait sec)	2,0-3,8 g
Fromage en couches (10-50 % de matière grasse dans l'extrait sec)	2,9-3,8 g
Fromage fondu (10-70 % de matière grasse dans l'extrait sec)	2,8-6,3 g
Fondue au fromage (aliments préparés)	1,8 g
Desserts (aliments préparés tels que pudding, pudding au riz et à la semoule)	3,3-6,3 g
Crème glacée (à base de lait et d'eau, yaourt glacé)	5,1-6,9 g
Cottage cheese (20 % de matière grasse dans l'extrait sec)	2,6 g
Yaourt/ préparations à base de yaourt	3,5-6,0 g
Crème pour le café (10-15 % de matière grasse dans l'extrait sec)	3,8-4,0 g
Lait concentré (4-10 % de matière grasse dans l'extrait sec)	9,3-12,5 g
Fromage blanc maigre	4,1 g
Lait en poudre	38,0-51,5 g
Milk-shakes (p. ex. au chocolat, à la vanille)	4,4-5,4 g
Lait de chèvre	4,0-4,2 g
Lait de brebis	4,4-4,7 g

\* Les valeurs ne sont données qu'à titre indicatif; elles sont des valeurs moyennes et peuvent varier en fonction du procédé de fabrication du produit.

#### Comment LACTOSOLV® Extra Forte fonctionne-t-il?

La lactase, enzyme contenue dans LACTOSOLV® Extra Forte (aussi appelée:  $\beta$ -galactosidase) convertit localement le lactose (sucre de lait) en glucose et galactose dans l'intestin. Ainsi, la digestion d'aliments contenant du lactose chez les individus ayant des difficultés à le digérer peut être facilitée d'une manière naturelle.

#### Comment utiliser LACTOSOLV® Extra Forte?

En fonction de la teneur en lactose du repas, prendre 1-3 gélules avec de l'eau dans chaque repas/d'une boisson contenant du lactose. Si vous avez des difficultés à avaler les gélules, vous pouvez aussi les ouvrir et ingérer leur contenu avec de l'eau, sans les mâcher. Une gélule décompose environ 29 g de lactose durant le passage intestinal, ce qui correspond à environ 1/2 litre de lait.

Le dosage sera testé et adapté individuellement en fonction du degré d'intolérance au lactose et de la teneur en lactose du repas. Vu les différences au niveau de la tolérance au lactose, les personnes concernées doivent être informées sur la fonction de la substance dans leur alimentation.

#### Quels sont les ingrédients de LACTOSOLV® Extra Forte?

17500 FCC\* de lactase par gélule. A dose élevée, sans colorants ni agents de charge.

Composition	par gélule	par 2 gélules	par 3 gélules
Enzyme de lactase ( $\beta$ -Galactosidase)	17500 FCC*	35000 FCC*	52500 FCC*

\*Unités FCC conformément au Food Chemical Codex

**Ingrédients:** maltodextrine, enzyme:  $\beta$ -Galactosidase (43,5 %), agent d'enrobage: hydroxypropylméthylcellulose, chlorure de sodium

#### Attention:

LACTOSOLV® Extra Forte est un complément alimentaire et ne dispense pas d'une alimentation équilibrée et variée et d'un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de la portée des jeunes enfants. A conserver dans un endroit frais et sec.

#### En quelles présentations et formes posologiques

#### LACTOSOLV® Extra Forte est-il disponible?

LACTOSOLV® Extra Forte est disponible en emballages de 30 gélules.

**Date de révision du texte: Avril 2019**

#### Distributeur en Belgique:

EG nv/sa  
Esplanade Heysel b 22  
1020 Bruxelles  
www.eg.be

#### Visitez-nous online!

www.lactosolv.be

**et apprenez plus au sujet de LACTOSOLV® Extra Forte et des intolérances alimentaires.**

Numéro de notification: NUT\_AS 972/17.

9288694 1904 BE

