

## FULTIUM®-D<sub>3</sub> DROPS

### Opgroeïende kinderen - Voor sterke botten

Het is belangrijk dat opgroeiende kinderen voldoende vitamine D<sub>3</sub> opnemen. Vitamine D<sub>3</sub> is immers nodig voor een normale groei en ontwikkeling van het beendergestel van kinderen. Daarnaast draagt vitamine D<sub>3</sub> ook bij tot de normale werking van het immuunsysteem.

De meest voorkomende oorzaak van een vitamine D<sub>3</sub>-tekort is een te lage aanmaak van vitamine D<sub>3</sub> via onze huid ten gevolge van verminderde blootstelling aan zonlicht door seizoensvariaties, weinig buiten komen of het dragen van lichaamsbedekkende kleding. Verder vermindert het vermogen van onze huid om vitamine D<sub>3</sub> te produceren met het ouder worden en bij personen met een donkere huidskleur. Ook baby's, kinderen, zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven, hebben een verhoogde behoefte aan vitamine D<sub>3</sub>. Een andere oorzaak van een vitamine D<sub>3</sub>-tekort is onvoldoende inname als gevolg van eenzijdige voeding of minder efficiënte opname uit de voeding.

Om te kunnen voldoen aan de verhoogde behoeftes van opgroeiende kinderen werd FULTIUM®-D<sub>3</sub> DROPS ontwikkeld: een voedingssupplement rijk aan vitamine D<sub>3</sub> en uitermate geschikt om opgroeiende kinderen van de nodige dosis vitamine D<sub>3</sub> te voorzien. Er bestaat eveneens FULTIUM®-D<sub>3</sub> 800 in een aangepaste vorm en dosering voor gebruik vanaf 12 jaar en bij volwassenen en ouderen. FULTIUM®-D<sub>3</sub> DROPS en FULTIUM®-D<sub>3</sub> 800 zijn voedingssupplementen van de hoogste kwaliteit, geproduceerd onder GMP normen (Good Manufacturing Practice).

#### EIGENSCHAPPEN

Vitamine D<sub>3</sub> is belangrijk voor het lichaam dankzij de vele functies die ze vervult. FULTIUM®-D<sub>3</sub> DROPS bevat vitamine D<sub>3</sub> die bijdraagt tot:

- een normale werking van het immuunsysteem
- een normale groei en ontwikkeling van het beendergestel bij kinderen

FULTIUM®-D<sub>3</sub> DROPS is extra belangrijk bij een verhoogde behoefte aan vitamine D<sub>3</sub> zoals:

- Tijdens periodes met minder zonneschijn (herfst en winter).
- Voor het behoud van een normale immuniteit.
- In periodes van sterke groei.

#### GEBRUIKSINSTRUCTIES

Zachtjes met het flesje schudden om de eerste druppel te verkrijgen. FULTIUM®-D<sub>3</sub> DROPS mengen met de voeding of in drank, op een lepel of rechtstreeks in de mond toedienen. Voor een juist gebruik dient het flesje verticaal gehouden te worden tijdens het druppelen.

Aanbevolen gebruik per dag (tenzij anders geadviseerd):  
 Van 0 – 10 jaar: 6 druppels per dag = 10 µg vit D<sub>3</sub> (400 IE)  
 Van 10 – 12 jaar: 6-9 druppels per dag = 10-15 µg vit D<sub>3</sub> (400 IE - 600 IE)

Er bestaat eveneens FULTIUM®-D<sub>3</sub> 800 in een aangepaste vorm en dosering voor gebruik vanaf 12 jaar en bij volwassenen en ouderen.

#### AANBEVELINGEN

FULTIUM®-D<sub>3</sub> DROPS is een voedingssupplement en mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl gebruikt worden. Buiten bereik van kinderen houden. De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden.

#### INGREDIENTEN

Cholecalciferol (Vitamine D<sub>3</sub>) (10 µg per 6 druppels), middellange keten triglyceriden (uit kokosolie en palmpitolie).  
 Nettogewicht: 25 ml.  
 FULTIUM®-D<sub>3</sub> DROPS bevat geen suiker, geen zout, geen gluten en geen lactose.

#### VERPAKKING

Flesje met druppelvormer dat 25 ml (equivalent van 1025 druppels) oplossing bevat. Uitsluitend verkrijgbaar bij uw apotheker.

#### BEWARING

Bewaren bij kamertemperatuur in de originele verpakking. Na opening niet langer dan 6 maanden gebruiken.

#### VERDELER

Eurogenerics  
 Division NeoCare  
 Heizel Esplanade b22  
 B - 1020 Brussel

#### NOTIFICATIENUMMER

NUT 972/12

## FULTIUM®-D<sub>3</sub> DROPS

### Enfants en croissance - Renforcer les os

Il est essentiel que les enfants en pleine croissance reçoivent suffisamment de vitamine D<sub>3</sub>, car cette vitamine est nécessaire à une croissance et un développement osseux normaux des enfants. De plus, la vitamine D<sub>3</sub> soutient le fonctionnement normal du système immunitaire.

La cause la plus fréquente d'une carence en vitamine D<sub>3</sub> est une trop faible synthèse de la vitamine D<sub>3</sub> par la peau en raison d'une exposition insuffisante au soleil à cause des variations saisonnières, du manque d'activités extérieures ou du port de vêtements couvrant tout le corps. Par ailleurs, la capacité de production de vitamine D<sub>3</sub> de notre peau diminue avec l'âge et chez les personnes à la peau foncée. Les bébés, les enfants, les femmes enceintes et les femmes qui allaitent, ont également un besoin accru en vitamine D<sub>3</sub>. Une prise limitée due à une alimentation déséquilibrée ou une absorption moins efficace au niveau de l'alimentation peut aussi provoquer une carence en vitamine D<sub>3</sub>.

FULTIUM®-D<sub>3</sub> DROPS a été développé afin de pouvoir répondre aux besoins accrus des enfants en pleine croissance: un complément alimentaire riche en vitamine D<sub>3</sub> qui convient parfaitement aux enfants en pleine croissance afin de répondre à leurs besoins en vitamine D<sub>3</sub>. Ce médicament existe également sous le nom de FULTIUM®-D<sub>3</sub> 800 dont la forme et le dosage sont adaptés à une utilisation chez l'enfant à partir de 12 ans, chez l'adulte et le sujet âgé. FULTIUM®-D<sub>3</sub> DROPS et FULTIUM®-D<sub>3</sub> 800 sont des compléments alimentaires de la plus haute qualité et ont été produits conformément aux normes BPF (Bonnes pratiques de fabrication).

#### PROPRIETES

La vitamine D<sub>3</sub> est essentielle pour le corps grâce à ses multiples fonctions. FULTIUM®-D<sub>3</sub> DROPS contient de la vitamine D<sub>3</sub> qui contribue:

- à un fonctionnement normal du système immunitaire
- à une croissance et un développement osseux normaux des enfants

FULTIUM®-D<sub>3</sub> DROPS est particulièrement important en cas de besoins accrus en vitamine D<sub>3</sub>, notamment:

- pendant les périodes peu ensoleillées (automne et hiver).
- pour le maintien d'une immunité normale.
- en périodes de forte croissance.

#### CONSEILS D'UTILISATION

Doucement agiter le flacon pour obtenir la première goutte. Mélanger FULTIUM®-D<sub>3</sub> DROPS à de la nourriture ou à une boisson, administrer sur une cuillère ou directement dans la bouche. Pour un emploi correct, tenir le flacon à la verticale pendant le dosage.

Utilisation recommandée par jour (sauf avis contraire):  
 De 0 à 10 ans: 6 gouttes par jour = 10 µg vit D<sub>3</sub> (400 UI)  
 De 10 à 12 ans: 6-9 gouttes par jour = 10-15 µg vit D<sub>3</sub> (400 UI - 600 UI)

Ce médicament existe également sous le nom de FULTIUM®-D<sub>3</sub> 800 dont la forme et le dosage sont adaptés à une utilisation chez l'enfant à partir de 12 ans, chez l'adulte et le sujet âgé.

#### RECOMMANDATIONS

FULTIUM®-D<sub>3</sub> DROPS est un complément alimentaire et ne peut remplacer une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain. Tenir hors de la portée des enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

#### INGREDIENTS

Cholecalciférol (Vitamine D<sub>3</sub>) (10 µg par 6 gouttes), triglycérides à chaîne moyenne (provenant de l'huile de coco et de l'huile de graine de palmiste).  
 Poids net: 25 ml.  
 FULTIUM®-D<sub>3</sub> DROPS ne contient ni sucre, ni sel, ni gluten, ni lactose.

#### CONDITIONNEMENT

Flacon avec compte-gouttes contenant 25 ml (équivalent à 1025 gouttes) de solution. Disponible exclusivement chez votre pharmacien.

#### CONSERVATION

A conserver à température ambiante dans l'emballage extérieur d'origine. Après ouverture, ne pas utiliser plus de 6 mois.

#### DISTRIBUTEUR

Eurogenerics  
 Division NeoCare  
 Esplanade Heysel b22  
 B - 1020 Bruxelles

#### NUMERO DE NOTIFICATION

NUT 972/12