

Calcium EG MAX

Calcium EG MAX favorise et préserve la solidité des os, grâce à sa teneur en calcium, en vitamine D₃ et en vitamine K₂*.

Un régime alimentaire suffisamment riche en calcium est essentiel pour la santé des os à tous les âges. Le calcium aide à la croissance du squelette pendant l'enfance et l'adolescence. Une absorption adéquate de calcium favorise la construction et la solidité du squelette et des dents et le maintien de la masse osseuse*.

Calcium EG MAX peut être utilisé lors d'un besoin accru en calcium et en vitamine D₃ à travers les différents stades de vie comme lors de la grossesse ou de l'allaitement, lors de la ménopause ou chez les personnes âgées.

Qu'est-ce que la vitamine K et quel est son rôle ?

La complémentarité entre le calcium et la vitamine D₃ est bien reconnue et établie. Mais depuis quelques années, il a été découvert **que la vitamine K₂ joue aussi un rôle dans le maintien d'une ossature normale.**

Composition du Calcium EG MAX par 2 comprimés pelliculés

Calcium EG MAX combine trois éléments pour favoriser et préserver la solidité des os* :

- **Le calcium (1000 mg)** est le minéral le plus abondant dans l'organisme. Environ 99% du calcium présent dans le corps se trouve dans le squelette. L'alimentation est l'unique source de calcium, l'organisme n'en produit pas.
- **La vitamine D₃ (1200 U.I.)**, aussi appelée « vitamine du soleil », est une vitamine produite par le corps lorsqu'il est suffisamment exposé au soleil. La vitamine D₃ favorise l'absorption du calcium et contribue de cette manière à préserver la solidité des os*. La nourriture ou certains compléments alimentaires peuvent compléter l'apport de vitamine D₃.
- **La vitamine K₂ (90 µg)** a été beaucoup étudiée ces dernières années et son importance est apparue clairement grâce à de nombreuses études cliniques sur la santé des os*. Comme le calcium et la vitamine D₃, la vitamine K₂ contribue au maintien d'une ossature normale. La vitamine K₂ est rencontrée dans les produits fermentés tels que le fromage et le fromage frais. Elle est également produite par des bactéries dans le (gros) intestin.

Ostéoporose et femmes de plus de 50 ans

Le calcium et la vitamine D aident à réduire la perte de minéraux osseux chez les femmes ménopausées. La faible densité minérale osseuse est un facteur de risque de fractures ostéoporotiques. L'effet bénéfique est obtenu avec un apport quotidien d'au moins 1200 mg de calcium et 20 µg (800 U.I.) de vitamine D toutes sources confondues.

Risque de fractures et personnes âgées de plus de 60 ans

Calcium EG MAX peut également être utilisé chez les personnes âgées pour maintenir une ossature solide, grâce à sa teneur en calcium. De plus, la vitamine D aide à réduire le risque de chutes associé à l'instabilité posturale et à la faiblesse musculaire. Les chutes sont un facteur de risque de fracture osseuse chez les hommes et les femmes de 60 ans et plus. L'effet bénéfique est obtenu avec un apport quotidien d'au moins 20 µg (800 U.I.) de vitamine D toutes sources confondues.

* Le calcium et la vitamine D₃ contribuent au maintien d'une ossature et dentition saine et à une fonction musculaire normale. La vitamine D contribue à l'absorption et à l'utilisation normales du calcium et du phosphore. La vitamine K contribue au maintien d'une ossature normale.

Une technologie unique d'encapsulation de la vitamine K₂

La vitamine K₂ est particulièrement sensible et peut se dégrader au contact du calcium. C'est pour cela que nous utilisons une technologie microencapsulée qui préserve la stabilité de la vitamine K₂ : la vitamine est encapsulée dans une double couche hydrosoluble qui protège la vitamine.

Calcium EG MAX est un complément alimentaire de la plus haute qualité qui répond à des normes de qualité extrêmement strictes.

Conseils d'utilisation

Calcium EG MAX est recommandé chez les adultes âgés d'au moins 18 ans.

A quelle dose ?

La dose recommandée est de 2 comprimés pelliculés à avaler par jour, avec ou sans alimentation. Cette dose peut être adaptée selon l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien en fonction de votre apport alimentaire de calcium (produits laitiers). Le comprimé pelliculé doit être avalé et ne peut être croqué ou sucé.

Chaque alvéole du blister contient les deux comprimés pelliculés quotidiens qui doivent être pris ensemble.

A quel moment de la journée ?

Calcium EG MAX peut être pris à n'importe quel moment de la journée, avec ou sans alimentation.

Pendant combien de temps ?

La prise de **Calcium EG MAX** doit généralement être poursuivie à long terme.

Recommandations supplémentaires

Le **Calcium EG MAX** ne peut pas être administré à des personnes qui prennent des anticoagulants du groupe des antagonistes de la vitamine K (acénocoumarol, phenprocoumone ou warfarine).

Un complément alimentaire ne remplace ni une alimentation variée et équilibrée, ni un mode de vie sain.

Ne pas dépasser l'apport journalier recommandé.

Tenir hors de portée des enfants.

Ingrédients

Carbonate de calcium - agent de remplissage : cellulose microcristalline - épaississant : hydroxypropylméthylcellulose - antiagglomérant : sels de magnésium d'acides gras - émulsifiant : polyéthylèneglycol 6000, polyéthylèneglycol 400 - vitamine D₃ - vitamine K₂.

Calcium EG MAX ne contient pas de gluten

Composition par 2 comprimés

Calcium : 1000 mg (125% AR**)

Vitamine D₃ : 1200 U.I. (30 µg) (600% AR**)

Vitamine K₂ : 90 µg (120% AR**)

** AR : Apport de référence

Emballage

Emballage de 180 comprimés pelliculés à avaler.

Disponible exclusivement chez votre pharmacien.

Conservation

A conserver à une température inférieure à 25°C dans l'emballage d'origine.

Fournisseur

Fabriqué et développé en Belgique pour :

EG nv/sa

Esplanade Heysel 1 b22

1020 Bruxelles

NUT 972/46

* Le calcium et la vitamine D₃ contribuent au maintien d'une ossature et dentition saine et à une fonction musculaire normale. La vitamine D contribue à l'absorption et à l'utilisation normales du calcium et du phosphore. La vitamine K contribue au maintien d'une ossature normale.