

Magnesium EG GUMMIES

+ Vitamine B6

Magnesium EG GUMMIES draagt bij tot het verminderen van vermoeidheid, bvb. tijdens perioden van stress en tot een normale werking van de spieren.*

Wat is Magnesium EG GUMMIES en waarvoor wordt het gebruikt?

Magnesium EG GUMMIES is een voedingssupplement met aangename aardbeismaak die per drie gummies 225 mg magnesium, alsook 0.7 mg vitamine B6 bevat.

Magnesium is een **mineraal dat essentieel is voor de normale werking van ons metabolisme**: het ondersteunt onze psychologische functie, onze spier- en zenuwfunctie en ons energiemetabolisme.

- Zowel magnesium als vitamine B6 dragen bij tot een goede werking van het zenuwstelsel en tot het **verminderen van de vermoeidheid, vooral in perioden van stress**.*
- Magnesium draagt bij tot een normale werking van de spieren.*

Ons lichaam is niet in staat zelf magnesium aan te maken en moet het uit onze voeding halen. Vaak leiden onze eetgewoonten echter tot onvoldoende inname van magnesium.

Magnesium EG Gummies kan gebruikt worden in perioden van een **verhoogde behoefte aan magnesium**, zoals tijdens perioden van stress en vermoeidheid, een intense sportactiviteit, de groeispuurt, zwangerschap, enz...

Magnesium bestaat in verschillende vormen waartussen grote verschillen in biologische beschikbaarheid en gastro-intestinale tolerantie kunnen bestaan. Magnesium EG GUMMIES bevat magnesium onder de vorm van citraat, tauraat en glycerofosfaat, specifieke vormen van magnesium die goed verdragen worden in het maagdarmkanaal en een goede biologische beschikbaarheid (= een hoge opname door ons organisme) hebben.**

Het gummy-formaat is handig vanwege hun combinatie van gebruiksgemak & aangename smaken en is een volwaardig alternatief voor capsules en tabletten. Het **bevordert het gebruiksgemak** voor patiënten die slikproblemen ervaren omwille van de grootte van bepaalde magnesiumcapsules en of -tabletten. Bovendien zorgt de lekkere aardbeismaak voor een aangename ervaring bij het innemen van de gummies en zijn ze voor velen geschikt aangezien ze lactosevrij, glutenvrij, suikervrij & vegan zijn. De gummies komen in een handige pot waardoor ze gemakkelijk overal mee naartoe genomen kunnen worden.

Voor wie is Magnesium EG GUMMIES bestemd?

Magnesium EG GUMMIES is bestemd voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar.

Personen met het grootste risico op een tekort aan magnesium zijn:

- personen die vermoeid zijn en/of met stress
- sportbeoefenaars
- vrouwen die zwanger zijn of borstvoeding geven
- jongeren in volle groei vanaf 12 jaar
- ouderen

Hoe gebruikt u Magnesium EG GUMMIES?

Tot 3 gummies Magnesium EG GUMMIES per dag (kauwen), bij voorkeur tijdens een maaltijd. De gummies kunnen zonder water gekauwd worden. De dagelijkse dosis van 3 gummies kan in één keer of verspreid over de dag ingenomen worden.

Deze dosis kan aangepast worden naargelang het advies van uw arts of apotheker.

Samenstelling per 3 gummies

Magnesium: 225 mg (60% RI*)

Vitamine B6: 0,7 mg (50% RI*)

*RI: Referentie-inname

Volledige ingrediëntenlijst:

Vulstof: maltitolstroop, water – Magnesiumcitraat – Geleermiddel: pectine – Magnesiumtauraat – Magnesiumglycerofosfaat – Aroma van aardbei – Zoete aardappel (*Ipomoea batatas* L.) – Plantaardige olie: kokosnoot (*Cocos nucifera* L.), koolzaad (*Brassica napus* L.) – Zoetstof: stevioglycosiden uit stevia – Peen (*Daucus carota* L.) – Pyridoxinehydrochloride (Vitamine B6) – Zuurteregelaar: citroenzuur – Glansmiddel: carnaubawas.

Goed om te weten:

Magnesium EG GUMMIES bevat enkel natuurlijke aroma's en natuurlijke kleurstoffen.



Verpakking:

Verpakking van 90 gummies met aangename aardbeismaak.

Uitsluitend verkrijgbaar bij uw apotheker.

Algemene informatie:

Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt.

De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden.

Buiten het bereik van kinderen houden.

Bewaren bij kamertemperatuur in de oorspronkelijke verpakking.

De kleur van de gummies kan licht verschillen tussen verschillende loten.

Geproduceerd in Duitsland voor:

EG nv/sa

Heizel Esplanade 1 b22

1020 Brussel

Notificatienummer: NUT 972/xx

* Zowel magnesium als vitamine B6 dragen bij tot een normale psychologische functie en tot het verminderen van de vermoeidheid. Magnesium draagt bij tot een normale werking van de spieren, een normaal energiemetabolisme en een normale functie van het zenuwstelsel.

**Rylander* R et al. Bioavailability of Magnesium Salts – A Review, BioFact Environmental Health Research Centre, Björkåsv 21, 443 91 Lerum, Sweden