

FCalcium EG FORTE

Calcium EG FORTE draagt bij tot het behoud van sterke botten en tanden dankzij zijn gehalte aan calcium en vitamine D₃*.

Wat is Calcium EG FORTE en waarvoor wordt het gebruikt?

Calcium EG FORTE is een kauwtablet die 1000 mg calcium en 20 µg (800 I.E.) vitamine D₃ bevat. **Calcium EG FORTE is beschikbaar onder de vorm van kauwtabletten met citroensmaak of muntsmaak.**

Calcium EG FORTE combineert calcium en vitamine D voor het bevorderen en behouden van sterke botten en tanden:

- Calcium is een **essentieel element voor de mineralisatie van de botten en voor een normaal gebit**. De inname van calcium is belangrijk op elke leeftijd voor de maximale opbouw van sterke botten (kinderen), voor het behoud van de botmassa (volwassenen) en voor het beperken van het botverlies (ouderen). *
- Vitamine D **bevordert de opname van calcium** en draagt zo bij tot **het behoud van sterke botten**. Deze vitamine is oplosbaar in vet en wordt door het lichaam aangemaakt bij voldoende blootstelling aan de zon. Voedsel of bepaalde voedingssupplementen kunnen de toevoer aan vitamine D aanvullen. *

Calcium EG FORTE kan gebruikt worden bij een **verhoogde behoefte aan calcium en vitamine D₃**, zoals tijdens perioden van sterke groei van het skelet, bijvoorbeeld in de puberteit; tijdens de zwangerschap; tijdens de menopauze of bij ouderen, mannen of vrouwen, om aan hun behoefte aan calcium te voldoen.

Kinderen en jongeren

De calcium en vitamine D₃ in Calcium EG FORTE dragen bij tot gezonde botten en tanden, en tot een normale spierwerking. *

Bovendien draagt vitamine D bij tot een normale opname en een normaal gebruik van calcium, waardoor dit product geschikt is voor jonge kinderen en jongeren in volle groei. *

* Calcium en vitamine D₃ dragen bij tot het behoud van gezonde botten en tanden en van een normale spierfunctie. Vitamine D draagt bij tot een normale opname en een normaal gebruik van calcium en fosfor.

Osteoporose en vrouwen boven de 50 jaar

Calcium en vitamine D helpen het verlies van botmineralen bij vrouwen in de menopauze te verminderen. Een lage botmineraaldichtheid is een risicofactor voor botbreuken door osteoporose. Het gunstige effect wordt verkregen met een dagelijkse inname van minstens 1200 mg calcium en 20 µg (800 I.E.) vitamine D, ongeacht de bron.

Osteoporose is een ziekte waarbij de botten zeer broos worden en botmassa en structuur verliezen, wat het risico op botbreuken verhoogt.

Een tekort aan calcium en vitamine D maken deel uit van de risicofactoren voor de ontwikkeling van osteoporose. Hiervoor bestaan meerdere risicofactoren en de verandering van één van die factoren kan al dan niet een heilzaam effect hebben.

Risico op botbreuken en personen ouder dan 60 jaar

Calcium EG FORTE kan ook gebruikt worden bij ouderen voor het behoud van sterke botten, dankzij zijn gehalte aan calcium. Bovendien helpt vitamine D de risico's van het vallen in verband met houdingsinstabiliteit en spierzwakte te verminderen. Vallen is een risicofactor voor botbreuken bij mannen en vrouwen vanaf 60 jaar. Het gunstige effect wordt verkregen met een dagelijkse inname van minstens 20 µg (800 I.E.) vitamine D, ongeacht de bron.

Hoe gebruikt u Calcium EG FORTE?

Welke dosis?

De aanbevolen dosis bedraagt 1 kauwtablet per dag. Deze dosis kan worden aangepast naargelang het advies van uw arts of apotheker in functie van de hoeveelheid calcium die u opneemt uit voedsel (melkproducten). U mag op de tabletten kauwen of zuigen.

Op welk moment van de dag?

Calcium EG FORTE mag op eender welk moment van de dag worden ingenomen, met of zonder voedsel.

Voor hoelang?

De inname van Calcium EG FORTE dient gewoonlijk langdurig te worden voortgezet.

Volledige ingrediëntenlijst

Kauwtabletten met citroensmaak: Calciumcarbonaat – Zoetstoffen: xylitol, sorbitol, sucralose – Vulstof: mannitol – Antiklontermiddel: mono- en diglyceriden van vetzuren – Citroenaroma – Vitamine D₃.

Kauwtabletten met muntsmaak: Calciumcarbonaat – Zoetstoffen: xylitol, sorbitol, sucralose – Vulstof: mannitol – Antiklontermiddel: mono- en diglyceriden van vetzuren – Natuurlijk muntaroma – Vitamine D₃.

Overmatig gebruik kan een laxerend effect hebben.

Samenstelling per kauwtablet:

- Calcium: 1000 mg (125% RI**)
- Vitamine D₃: 800 I.E. (20 µg) (400% RI**)

** RI: Referentie-inname

GOED OM TE WETEN

Calcium EG FORTE bevat **geen suiker en gluten**.

SANS SUCRE
SUIKERVRIJ



SANS GLUTEN
GLUTENVRIJ



Bevat zoetstoffen.

Verpakking

Verpakking van 90 witte ronde kauwtabletten.
Uitsluitend verkrijgbaar bij uw apotheker.

Algemene informatie

Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt.

De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden.
Buiten het bereik van kinderen houden.

Bewaren bij kamertemperatuur in de oorspronkelijke verpakking.

Calcium EG FORTE is een voedingssupplement van de hoogste kwaliteit, geproduceerd onder de strengste kwaliteitsnormen.

Geproduceerd in België voor:

EG nv/sa
Heizel Esplanade 1 b22
1020 Brussel

NUT 972/19 (citroensmaak) / NUT 972/20 (muntsmaak)