

DAOSiN®

DAOSiN® est un complément alimentaire contenant l'enzyme diamine oxydase (DAO).
23.000 HDU par comprimé

Information du produit

Qu'est-ce que l'histamine?

L'histamine est une substance qui agit en tant que messenger biologique dans notre corps et appartient au groupe des amines biogènes. L'histamine est produite par le corps lui-même, mais est également absorbée de façon naturelle car elle est présente dans de nombreux aliments.

Qu'advient-il de l'histamine absorbée via l'alimentation?

L'histamine est dégradée principalement dans les intestins par des enzymes endogènes (propre à l'organisme). Cependant, lorsque l'on consomme des aliments riches en histamine, il est possible que l'activité de ces enzymes ne suffise plus, la dégradation de l'histamine dans l'intestin peut alors être retardée. Lorsque la dégradation de l'histamine est ralentie, la quantité d'histamine présente dans l'organisme peut augmenter de façon temporaire.

Quels sont les aliments contenant de l'histamine?

Les aliments « vieux » et les aliments conservés durant une période prolongée sont les principaux aliments qui ont une teneur élevée en histamine et en autres amines biogènes. Par ailleurs, différents aliments agissent en tant que « libérateurs d'histamine » dans la mesure où ils libèrent également de l'histamine dans l'intestin. Ces aliments incluent notamment :

- L'alcool, le vin rouge et le vin mousseux
- Le fromage
- Les fruits de mer, le poisson et les sauces de poisson
- Les saucissons, comme le salami, ou le jambon
- La choucroute
- Certains légumes comme les tomates, les épinards et les aubergines
- Certains fruits, comme les fraises, les ananas et les bananes

La consommation simultanée d'aliments riches en histamine, tels que le fromage et l'alcool, est le principal facteur susceptible d'accroître la teneur en histamine dans le corps.

Comment DAOSiN® fonctionne-t-il?

La prise d'un comprimé de DAOSiN® avant un repas augmente le taux d'enzyme diamine oxydase (DAO) dans l'intestin.

Comment utiliser DAOSiN®?

Remarque importante: Il est absolument nécessaire de prendre DAOSiN® (de préférence 15 minutes) avant le repas. Lorsque l'aliment contenant de l'histamine atteint l'intestin, le comprimé devrait en principe déjà être dissous. Dès lors, 15 minutes avant de consommer un repas contenant de l'histamine, prenez un comprimé avec un verre d'eau. La dose journalière maximale est de trois comprimés (ce qui correspond à trois repas quotidiens contenant de l'histamine).

Ne pas mâcher le comprimé avant de l'avaler. Le comprimé doit être avalé entier afin qu'il puisse traverser l'estomac et atteindre l'intestin sous forme inchangée.

Si vous prenez des médicaments régulièrement, adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien pour savoir si l'une des substances actives contenues dans vos traitements peut entraîner une diminution de la dégradation de l'histamine absorbée par voie alimentaire.

Quels sont les ingrédients de DAOSiN®?

Contient un extrait de protéines exempt d'histamine (riche en diamine oxydase naturelle). Un comprimé contient 23.000 HDU (histamine digesting unit).

Ingrédients	Pour 1 comprimé*	Pour 3 comprimés**
Extrait de protéines de rein de porc dont diamine oxydase	4,2 mg 0,3 mg	12,6 mg 0,9 mg

* Correspond à l'apport recommandé pour un repas contenant de l'histamine.

** Correspond à l'apport journalier maximal recommandé pour trois repas contenant de l'histamine.

Ingrédients: Agent de charge: cellulose microcristalline; amidon de maïs; régulateur d'acidité: phosphate de sodium; émulsifiant: carboxyméthylcellulose de sodium réticulée; agent d'enrobage: gomme laque; extrait de protéines de rein de porc; antiagglomérant: dioxyde de silicium; agent d'enrobage: hydroxypropylméthylcellulose; régulateur d'acidité: carbonate de calcium; antiagglomérant: sels de magnésium d'acides gras, graisse végétale entièrement hydrogénée (noix de coco, *Cocos nucifera*); stabilisateur: polydextrose; antiagglomérant: talc.

Attention:

DAOSiN® est un complément alimentaire contenant un extrait de protéines exempt d'histamine (riche en diamine oxydase naturelle) et ne dispense pas d'une alimentation équilibrée et variée et d'un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de la portée des jeunes enfants. A conserver dans un lieu sec, à température ambiante, à l'abri de la lumière et de la chaleur. A conserver dans un lieu frais après l'ouverture de la pochette en aluminium. Durabilité minimale à l'extérieur du réfrigérateur: 3 mois après l'ouverture de la pochette en aluminium.

En quelles présentations et formes posologiques DAOSiN® est-il disponible?

DAOSiN® est disponible en emballages de 30 comprimés.

Poids net: 30 comprimés = 6,60 g

Distributeur: EG nv/sa - Esplanade du Heysel b22 - 1020 Bruxelles

Fabricant: SCIOTEC Diagnostic - Technologies GmbH - Ziegefeldstrasse 3 - A-3430 Tulln

Numéro de notification: PL_AS 972/26

A consommer de préférence avant fin: voir emballage

9300271 2201 BE

